

流感疫苗

流行性感冒 (簡稱流感) 是一種由病毒引致的疾病。流感可由多種類型的流感病毒引起，而香港最常見的是 H1N1 及 H3N2 兩種甲型流感和乙型流感。香港的流感高峰期一般為每年的一月至三月或四月及七月至八月(但需視乎每年實際情況而定)。病毒主要透過呼吸道飛沫傳播。患者一般會在 2 至 7 天內痊癒，但免疫力較低的人和長者如果染上流感，可以引致較嚴重的併發症，如鼻竇炎、支氣管炎、心肌炎或肺炎等併發症，甚至可導致死亡，而健康人士亦有可能染上嚴重流感。接種季節性流感疫苗是其中一種預防季節性流感及其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的機會。

流感的高危人士

- 孕婦
- 兒童
- 長者
- 有長期健康問題或免疫力較低的人士，如長期心血管疾病、肺病、新陳代謝疾病或腎病患者
- 醫護人員
- 家禽業從業員
- 從事養豬或屠宰豬隻行業的人士

流感的病徵

- 發燒
- 喉嚨痛
- 咳嗽
- 頭痛
- 肌肉疼痛
- 流鼻水
- 全身疲倦

疫苗

- 三價滅活注射式流感疫苗
- 四價滅活注射式流感疫苗

	三價滅活注射式 流感疫苗	四價滅活注射式 流感疫苗
預防的流感病毒 類型	預防三種不同的流感病毒 (兩種甲型流感病毒和一種乙型 流感病毒)	預防四種不同的流感病毒 (兩種甲型流感病毒和兩種乙型 流感病毒)
疫苗成分類型	滅活疫苗	
適用人士	6 個月大或以上人士 (對疫苗成分有敏感症狀者除外)	
接種方式	肌肉注射/皮下注射	肌肉注射/皮下注射
	6 個月大至 9 歲前的人士： 須注射一至兩針 (首次接種要注射 2 針，每針至 少相隔 4 星期)	6 個月大至 9 歲前的人士： 須注射一至兩針 (首次接種要注射 2 針，每針至 少相隔 4 星期)
	9 歲或以上的人士： 注射一針	9 歲或以上的人士： 注射一針
副作用	主要副作用如注射部位脹痛、紅 腫或發燒等，一般是短暫的反應	主要副作用如注射部位脹痛、紅 腫或發燒等，一般是短暫的反應

常見問題

1. 問：季節性流感疫苗會否立即有效？

答：不會。接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒。為預防流感，已接種疫苗的人士須維持良好的個人及環境衛生習慣、注意飲食均衡、恆常運動、休息充足及不吸煙。

2. 問：是否每年都要接種季節性流感疫苗？

答：是。流行的季節性流感病毒株可能會不時改變，因此，季節性流感疫苗的成分須每年根據流行的病毒株而更新，以加強保護。

3. 問：香港使用的流感疫苗含有水銀或鋁嗎？

答：現時於香港供應的流感疫苗並不含水銀或鋁。

4. 問：接種了流感疫苗仍然會感染流感嗎？

答：流感疫苗不能提供 100% 的保護作用，但能降低患病、出現併發症和死亡的風險。有些人接種疫苗後仍感染流感，主要有以下原因：

- 接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體，如在接種前或接種後不久受感染，疫苗的保護作用可能仍未產生