

2020年6月12日

趙志輝醫生 — 中大醫務中心家庭醫學專科醫生

疫苗保護 從小做起 (刊登於壹週刊)

新型冠狀病毒疫情已持續數月之久，這場疫症令大家明白防患於未然的重要性。在公共衛生醫學發展，疫苗扮演重要的角色，除了可預防不同傳染病，更發展出可預防癌症的疫苗。人類乳頭瘤病毒(HPV)疫苗除了可預防濕疣，亦可預防由 HPV 引發的癌症，其中最為大家熟悉的就是子宮頸癌，是全球首隻能預防癌症之疫苗。

目前已知的 HPV 種類有超過 200 種，其中至少有 14 種能夠引起癌前病變，癌症及濕疣的高危 HPV 類型。據統計全球約 5% 的癌症均由 HPV 引起。子宮頸癌是本港女士第九大常見癌症，當中有 90% 案例均由 HPV 感染引致。現有的疫苗並不能百分百預防所有類型的 HPV，而根據衛生防護中心轄下科學委員會的建議，9 價 HPV 疫苗所覆蓋的 HPV 類型，可有效預防本港 90% 的子宮頸癌。一如前述，由於 HPV 疫苗只能預防某些 HPV 型號，所以女士們即使在接種疫苗後，仍必須定期接受子宮頸癌例行篩查。

世界衛生組織建議，各地應為適齡女童引進普及的 HPV 疫苗接種計劃，以及定期進行抹片篩查，以達致有效預防子宮頸癌。家長可能會問，甚麼時候才是最佳的預防時機？醫學界普遍建議，在未有任何性行為前接種 HPV 疫苗，可發揮最佳保護效果。以 9 價疫苗為例，9 歲以上的男女均適合接種。研究亦發現，於年紀較小時接種可發揮更強的免疫反應。根據本港衛生署建議，9 至 14 歲青少年只需注射兩針疫苗，15 歲或以上則建議需接種三針，以達相同免疫效果。

政府由 2019/20 學年開始，通過「兒童免疫接種計劃」為本地合資格小學女童提供免費 HPV 疫苗接種，第一劑於小五時注射，第二劑在女童升讀小六時接種，可惜因疫情停課而令計劃暫停。隨著復課，衛生署亦已積極到不同學校替學童進行注射。相信經過疫情，家長及老師都會參考正確的醫學資訊，作出明智決定，讓下一代得到應有的保護。